

LOS BENEFICIOS DE LOS

GRUPOS DE DISCUSIÓN



Un grupo de discusión es un grupo de profesionales que se reúne periódicamente para reflexionar sobre su experiencia en el entorno de trabajo. (Rustin y Bradley, 2008).

¿CÓMO FUNCIONA?

Se establece un grupo pequeño y variado de profesionales que puedan comprometerse a reunirse de manera estable durante un periodo de tiempo prolongado.

Cada participante tendrá que presentar un caso real de una situación ocurrida en el trabajo sobre la cual el grupo tendrá que reflexionar. Todos los participantes tendrán que participar y un "observador" tomará notas y las compartirá en la siguiente reunión.

BIENESTAR LABORAL

Participar en un grupo de discusión puede mejorar el bienestar en el trabajo al facilitar una comprensión compartida de las dificultades que reduce el nivel de ansiedad, tensión y estrés que suelen surgir en situaciones similares a las compartidas.

UNA SENSACIÓN DE NORMALIDAD

Participar en grupos de discusión puede proporcionar a las personas participantes una sensación de "normalidad" en relación con los retos a que se enfrentan diariamente reflexionando en grupo y utilizando la creatividad para transformar las incertidumbres y preocupaciones en oportunidades de cambio.

APOYO

Participar en grupos de discusión ofrece la oportunidad de crear relaciones de apoyo entre iguales ofreciendo a las personas participantes el espacio para aprender, confiar y escucharse mutuamente.

PENSAMIENTO CREATIVO

En el marco del proyecto COMPASS se ha desarrollado una metodología para realizar grupos de discusión en el ámbito de la prestación de servicios y cuidados a personas que requieren apoyo. Al implementar esta metodología, el objetivo es promover el cambio desde un enfoque en que se buscan evitar los problemas, hacia un enfoque más pragmático que fomente la reflexión, la puesta en común y la búsqueda de soluciones.

MEJORES RESULTADOS

Promover la creación de grupos de discusión que se reúnan periódicamente en el entorno laboral puede ser una efectiva forma de impulsar mejoras en la calidad de los servicios.

LEADINGCARE.EU/COMPASS-PROJECT