compass

Co-funded by
the European Union

OS BENEFÍCIOS DOS GRUPOS DE REFLEXÃO E ANÁLISE

LEADINGCARE.EU/COMPASS-PROJECT

ANS Anziani e non solo società cooperativa sociale
aproximar COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL, CRL
ASOCIATIA HABILITAS CENTRUL DE RESURSE SI FORMARE PROFESIONALA
RE DIAL
EaSI the European Association for Social Innovation
FUNDACIÓN intras
Cyprus University of Technology

PJ. NO. 2022-1-IT01-KA220-VET-000085084

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões.

Co-funded by the European Union

METODOLOGIA

Os Grupos de Reflexão e Análise (GRA) são "um espaço de reflexão sistémica sobre a experiência profissional com grupos pequenos e estáveis de profissionais", centrado na ideia de uma equipa reflexiva (Rustin e Bradley, 2008).

COMO FUNCIONA A METODOLOGIA DO GRA

O GRA REALIZA-SE EM PEQUENOS GRUPOS DE PROFISSIONAIS HOMOGÉNEOS OU MISTOS NO QUE DIZ RESPEITO À TIPOLOGIA DA ORGANIZAÇÃO DE TRABALHO E/OU À ÁREA PROFISSIONAL.

O grupo reúne-se continuamente por um período prolongado, durante o qual cada um dos participantes traz e apresenta, por sua vez, uma observação de casos reais com que se depara no local de trabalho.

BEM-ESTAR NO TRABALHO

Um maior bem-estar no trabalho, graças a uma compreensão partilhada das dificuldades, o que reduz o nível de ansiedade, tensão e stress que normalmente surgem em situações semelhantes.

UMA SENSAÇÃO DE NORMALIDADE

Um sentido de "normalidade" em relação aos principais desafios, trabalhando em grupo e utilizando a criatividade para transformar as incertezas e preocupações relacionadas com o trabalho em oportunidades de mudança.

SUPORTE

Os GRA oferecem apoio entre pares, permitindo aos membros do grupo o espaço para aprenderem, confiarem e ouvirem-se uns aos outros.

PENSAMENTO ALTERNATIVO

O GRA iniciativa Compass ajudará os gestores de cuidados a compreender como incentivar os seus profissionais a transitar de metodologias tradicionais de intervenção, muitas vezes construídas como defesas contra as ansiedades, para novas práticas que são mais realistas e mais preparadas para responder às necessidades reais das pessoas mais velhas.

MELHORES RESULTADOS NA PRESTAÇÃO DE CUIDADOS

Enquanto líderes de um processo de implementação do cuidado centrado na pessoa, os gestores de cuidados poderão melhorar as suas capacidades de liderança e obter melhores resultados nos cuidados nos seus contextos de trabalho.

LEADINGCARE.EU/COMPASS-PROJECT

PJ. NO. 2022-1-IT01-KA220-VET-000085084

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões.